



Herzlich willkommen auf unserer Internet-Seite.
Sie suchen einen Platz für eine Psycho-Therapie?
Hier finden Sie Hilfe.

Darum geht es:

Viele Menschen haben psychische Krankheiten.
Sie suchen Hilfe bei Fachleuten.
Die Fachleute heißen:

- **Psycho**-Therapeuten
- Psychologische **Psycho**-Therapeuten



Das Wort **Psycho** spricht man: **Psü-cho**

Im Text schreiben wir das Wort grün,
damit man es leichter lesen kann.

Viele Menschen haben Probleme,
wenn sie einen **Psycho**-Therapeuten suchen.

Zum Beispiel:

- Sie wissen **nicht**,
wo sie suchen sollen.
- Sie wissen **nicht**,
welche **Psycho**-Therapeuten es gibt.

Dann kann unsere Internet-Seite helfen.

Unser Angebot ist kostenlos.
Sie müssen **nichts** bezahlen.



Das steht im Text:

1. Was sind psychische Krankheiten?
 2. Was ist **Psycho**-Therapie?
 3. Was gibt es auf unserer Internet-Seite?
 4. So benutzen Sie unsere Internet-Seite.
 5. Was machen Sie mit der Ergebnis-Liste?
 6. Wer macht die Internet-Seite?
-

1. Was sind psychische Krankheiten?

Jeder Mensch ist manchmal traurig.

Oder macht sich Sorgen.

Das ist normal.

Aber manche Menschen haben große Probleme mit Gefühlen.

Vielleicht sind sie immer sehr traurig.

Das kann eine Krankheit sein.

Menschen fühlen sich dann oft **sehr schlecht**.

Dann ist die Seele krank.

Das Fachwort dafür ist **Psyche**.

Das spricht man: **Psü-che**

Krankheiten an der Seele nennt man: **Psychische Krankheit**.



Hier sind einige Beispiele:

- Sie sind oft **sehr traurig**.
Das Fachwort ist: **Depression**.
 - Sie sind oft **sehr wütend**.
 - Sie sind **verzweifelt**.
 - Sie wissen **nicht**,
wie Sie Ihren Alltag schaffen sollen.
-



2. Was ist **Psycho**-Therapie?

Psychische Krankheiten kann man behandeln.

Die Behandlung heißt **Psycho**-Therapie.

Dafür gibt es Fachleute:

Sie heißen **Psycho**-Therapeuten.

Die Behandlung ist anders als beim Arzt:

In der **Psycho**-Therapie redet man meistens.

Zum Beispiel über die Gefühle oder Probleme im Alltag.



Es gibt verschiedene Arten von **Psycho**-Therapie.

Sie haben verschiedene Namen.

Zum Beispiel Verhaltens-Therapie.

Oder **Psycho**-Analyse.

Darum gibt es auch verschiedene **Psycho**-Therapeuten.

Jeder **Psycho**-Therapeut kann aussuchen,
welche Art **Psycho**-Therapie er anbieten will.

Unsere Internet-Seite hilft Ihnen,
damit Sie den richtigen **Psycho**-Therapeuten finden.

Wichtig: **Psycho-Therapeuten haben **Schweige**-Pflicht.**

Das bedeutet: Sie können alles sagen.

Die Therapeuten sagen **nichts** weiter.



3. Was gibt es auf unserer Internet-Seite?

Die Internet-Seite hilft Ihnen,

wenn Sie einen **Psycho**-Therapeuten suchen.

Wir haben Informationen über viele **Psycho**-Therapeuten gesammelt.

Zum Beispiel:

- Name
- Adresse
- Telefon-Nummer
- E-Mail
- Welche Art von **Psycho**-Therapie es dort gibt.

Sie können auf unserer Internet-Seite eingeben,

was Sie suchen.

Dann bekommen Sie eine Liste.

Auf der Liste stehen **Psycho**-Therapeuten in Ihrer Nähe.

Unsere Internet-Seite ist kostenlos.

Sie müssen **nichts** bezahlen.



4. So benutzen Sie unsere Internet-Seite.

Schritt 1: Sie geben Ihren Wohnort ein.

Dann sehen Sie schon eine Ergebnis-Liste.

Auf der Liste stehen Namen von **Psycho**-Therapeuten.



Schritt 2: Wollen Sie die Ergebnis-Liste drucken?

Dann klicken Sie auf eine Taste.

Die Taste sieht so aus:

A screenshot of a rectangular button with a teal background and white text that reads "Liste erstellen für Ausdruck". The button is centered within a light gray rectangular frame.

Sie bekommen die Liste als PDF-Datei.

Sie können die Datei drucken.

Schritt 3: Haben Sie besondere Wünsche?

Dann klicken Sie auf das Wort: Filter

Ein anderes Wort für Filter ist: Sortieren oder aussuchen.

Hier können Sie bestimmte Dinge aussuchen,
die Sie wichtig finden.

Dann kann unsere Internet-Seite die Ergebnis-Liste besser anpassen.

Zum Beispiel:

- Wenn Sie eine bestimmte **Art von Psycho-Therapie** suchen.
- Wenn Sie nur mit einer **Frau** sprechen wollen.
Oder nur mit einem **Mann**.
- Wenn Sie **kein** Deutsch sprechen,
sondern eine **andere Sprache**.

Haben Sie einen Rollstuhl?

Oder eine Geh-Behinderung?

Dann ist es wichtig,

dass Sie die Praxis gut erreichen können.

Das Fachwort ist: **Barrierefrei**



Sie können aussuchen,
was für Sie wichtig ist.

Tipp: Brauchen Sie Hilfe für unsere Internet-Seite?

Dann können Sie eine E-Mail schreiben.

Jedes Bundesland hat eine **Psychotherapeuten-Kammer**.



Suchen Sie Ihr Bundesland aus.

Neben dem Bundesland steht die E-Mail-Adresse:

Bundesland	E-Mail-Adresse
Berlin	info@Psychotherapeutenkammer-berlin.de
Bremen	verwaltung@pk-hb.de
Hamburg	info@ptk-hamburg.de
Niedersachsen	mgm@pknds.de
Saarland	kontakt@ptk-saar.de
Schleswig-Holstein	info@pksh.de

5. Was machen Sie mit der Ergebnis-Liste?

Rufen Sie einen **Psycho**-Therapeuten von der Liste an.
Er oder sie sagt Ihnen,
ob er einen **freien Termin** hat.

Machen Sie einen Termin ab.

Wie bei Ihrem Haus-Arzt.

Der **Psycho**-Therapeut spricht dann mit Ihnen.

Er hört Ihnen genau zu.

Er macht einen Vorschlag,

was Ihnen helfen kann.

Zum Beispiel eine **Psycho-Therapie**.

Oder eine **Behandlung** in einem besonderen Krankenhaus.



Wichtig: Psycho-Therapeuten haben Schweige-Pflicht.

Das bedeutet: Sie können alles sagen.

Die Therapeuten sagen **nichts** weiter.



6. Wer macht die Internet-Seite?

Jedes Bundesland hat eine **Psychotherapeuten-Kammer**.

Das ist ein **Netzwerk** für diesen Beruf.

Diese Internet-Seite ist von verschiedenen Psychotherapeuten-Kammern.

Suchen Sie Ihr Bundesland aus.

Neben dem Bundesland steht die E-Mail-Adresse:

Bundesland	E-Mail-Adresse
Berlin	info@Psychotherapeutenkammer-berlin.de
Bremen	verwaltung@pk-hb.de
Hamburg	info@ptk-hamburg.de
Niedersachsen	mgm@pknds.de
Saarland	kontakt@ptk-saar.de
Schleswig-Holstein	info@pksh.de

Infos zum Text:

- **Die Leichte Sprache ist von:**
Büro für Leichte Sprache Hamburg, www.LS.LHHH.de
 - **Der Text ist geprüft:**
Von Teilnehmern und Teilnehmerinnen am Campus Uhlenhorst
 - **Die Bilder für Leichte Sprache sind von:**
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.
 - **Siegel für Leichte Sprache:**
Deutsche Gesellschaft für Leichte Sprache e.G.
-

